



くき

お知らせ版

2016
平成28年

4/15

No.146

- 久喜市役所(本庁舎) 〒346-8501 久喜市下早見85-3 ☎0480-22-1111(代表)/FAX 0480-22-3319
- 久喜市役所第二庁舎 〒346-0024 久喜市北青柳1404-7 ☎0480-22-1111(代表)/FAX 0480-22-0300
- 菖蒲総合支所 〒346-0192 久喜市菖蒲町新堀38 ☎0480-85-1111(代表)/FAX 0480-85-1806
- 栗橋総合支所 〒349-1192 久喜市間鎌251-1 ☎0480-53-1111(代表)/FAX 0480-52-6027
- 鷺宮総合支所 〒340-0295 久喜市鷺宮6丁目1-1 ☎0480-58-1111(代表)/FAX 0480-58-2020

『広報くき』『広報くきお知らせ版』は、市内各公共施設などに置いてあります。また、市ホームページからも、PDFでご覧になれます。

<http://www.city.kuki.lg.jp/>



お知らせ

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援制度

市では、母子家庭の母または父子家庭の父の学び直しに対し、高等学校卒業程度認定試験(以下、高卒認定試験)対策講座の受講経費の負担軽減を図るため、ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援制度を平成28年度より開始しました。よりよい就業や資格取得に向けて学び直したいと検討している方は、ご相談ください。

①受講修了時給付金

高卒認定試験の合格を目指す場合において、民間事業者などが実施する対策講座を受講し、修了した場合に受講経費の20%を支給する制度です。※限度額10万円とし、4000円を超えない場合対象外

②合格時給付金

受講修了時給付金の支給を受けた方が、受講修了日から起算して2年以内に高卒認定

試験の全科目に合格した場合に受講経費の40%を支給する制度です。

※ただし、受講修了時給付金と合格時給付金の合計額は、15万円が限度となります。

【①・②共通】

- 支給要件 次のすべてに該当する方
- ・児童扶養手当の支給を受けているか、また同様の所得水準にある方
- ・大学入学資格を取得していない方
- ・高等学校等就学支援金制度の支給対象となっていない方

引っ越しの際は住民異動届を忘れずに！

住民登録は、住んでいる住所の証明や国民健康保険などに関する事務の基礎となるものです。住所を異動する場合は、届け出が必要です。

こんなとき	いつからいつまでに	届け出に必要なもの
転入届 市外から引っ越してきたとき	久喜市に住み始めてから14日以内	・本人確認書類 ・転出証明書(前住所地で発行) ・マイナンバーの通知カード ・介護保険受給資格証など
転出届 市外に引っ越すとき	転出予定のおおむね14日前から	・本人確認書類 ・くき市民カード(印鑑登録証) ・国民健康保険被保険者証 ・後期高齢者医療被保険者証 ・介護保険被保険者証など
転居届 市内で引っ越したとき	新住所に住み始めてから14日以内	・本人確認書類 ・マイナンバーの通知カード ・国民健康保険被保険者証 ・後期高齢者医療被保険者証 ・介護保険被保険者証など
世帯変更届 世帯主の変更や世帯を合併・分離したとき	変更があった日から14日以内	・本人確認書類 ・国民健康保険被保険者証など

※マイナンバーカード(個人番号カード)または住民基本台帳カードをお持ちの方は、手続き方法が異なる場合があります。※窓口にお越しになる方が本人または同じ世帯の人でない場合は、委任状が必要です。

※上記のほか、子育て関係や介護福祉関係の手続きが必要となる方は、各担当課までお問い合わせください。

問合せ 市民課(総合窓口) 市民係(内線2662) / 各総合支所 市民課(菖蒲・内線127/栗橋・内線212/鷺宮・内線122)

優良運転者表彰の申請について

申請資格 栗橋地区在住で、幸手地方交通安全協会の会員の方 / 5年以上無事故・無違反

反で、安全運転に努めている方 / 過去に同等の表彰を受けていない方(5年・10年・15年・20年・25年・30年表彰など、5年ごとの表彰)

申請期間 5月2日(月)～31日(火)
※月々金曜日 8時30分～12時 / 13時～17時

申請方法 無事故・無違反証明交付申請手数料630円と印鑑、運転免許証、交通安全協会会員証を添えて、幸手地方交通安全協会事務局(幸手警察署内)へ

問合せ 同事務局 ☎42・2300

平成28年度地域会議事業

地域住民の皆さんが互いに支え合い協力し合いながら、より豊かな共助社会を築き上げ、元気で魅力ある久喜市を実現するために、地域会議を設置しました。地区ごとに、平成28年度の取り組みについて検討、協議が行われ、次の事業が選定されました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆久喜地域会議
― 総合運動公園花いっぱい運動事業

概要 総合運動公園内に草花を植栽し、市民の憩いの場を創出します。

問合せ 自治振興課自治振興係 (内線2621)

◆あやめ・ラベンダー関係施設等整備事業

概要 菖蒲総合支所周辺の施設整備を行い、イメージアップを図るとともに、賑わいの場を創出します。

問合せ 菖蒲総合支所総務管理課 (内線220)

◆栗橋地域会議
― 栗橋宿まちあるき観光活性化事業

概要 栗橋地区の歴史的・文化的資産を掘り起こし、地域の活性化と併せて商店街の活

性を図ります。

問合せ 栗橋総合支所総務管理課 (内線320)

◆コスモスふれあいロード推進事業

概要 コスモスふれあいロードの整備等を行います。
問合せ 鷺宮総合支所総務管理課 (内線312)

愛の献血にご協力を

日時 4月27日(水) 10時～11時45分/13時～16時
場所 市役所1階ロビー
内容 全血献血
問合せ 健康医療課地域医療係 (内線3424)



募集

第38回ファミリーコンサート出演グループ

期日 9月11日(日)
場所 鷺宮西コミュニティセンター(おとり)
対象 コーラス・楽器演奏等で営利を目的としない市内音楽グループ
※開催時間の関係で、出演団体を調整する可能性あり
費用 2000円
申込期限 5月31日(火) 必着
申込方法 問合せ 往復はが

きに「ファミリーコンサート出演希望」・グループ名・代表者住所・氏名・電話番号・携帯番号・内容(ジャンル)・参加人数を横書きで明記の上、久喜市鷺宮文化団体連合会小尾克人(〒346-0000 3 久喜市久喜中央1の15の73の903/☎090・9241・7714)へ

久喜市ファミリー・サポート・センター会員

◆入会説明会
日時 5月13日(金) 10時～12時
場所 菖蒲総合支所4階第5集会室(菖蒲コミュニティセンター)
申込期限 開催日の9時
申込み・問合せ 同センター 菖蒲 ☎85・2015



催し・講座

第10回しようぶ・しみん吹奏楽団チャリティーコンサート

日時 5月15日(日) 開場13時/開演13時30分
場所 菖蒲文化会館(アミィゴ)
出演 菖蒲南中学校吹奏楽部有志(友情出演)
演奏曲 祝典行進曲、吹奏楽

のための「風の舞い」、ロマネスク、ライオンキング、津軽海峡冬景色ほか
費用 無料
主催 しようぶ・しみん吹奏楽団
後援 久喜市教育委員会
問合せ 同楽団 古谷 ☎85・2981/ホームページhttp://shobushimin.web.fc2.com

オレンジカフェに来てみませんか

認知症の方やその家族、地域の方が集える場として、オレンジカフェを行います。ゆつくり話をしながら、情報交換しませんか。
日時 5月18日(水) 9時30分～11時
場所 中央公民館4階会議室5
内容 認知症に関する悩みや不安等を話すことで、本人や介護者の負担が軽減できるよう参加者全員で話し合い、情報交換をします。
対象 市内在住の認知症の方とその家族、認知症の疑いのある方など
申込み 不要(直接会場へお越しください)
問合せ 介護福祉課地域包括支援係(内線3272)

第2回久喜団暮まつり

期日 5月29日(日)

場所 久喜総合文化会館
◆A面打ち大会
時間 ①10時～12時 ②13時～15時
定員 100人(超えた場合抽選)
費用 1500円
◆B親子囲碁入門教室
時間 10時20分～11時50分
定員 20組(超えた場合抽選/孫とのペアも可)
費用 無料
【A・B共通】
申込期間 4月24日(日)～30日(土)
申込方法 問合せ 往復はがきに、希望コース(AまたはB)・住所・氏名・年齢・電話番号・棋力を記入(Bは2人の上、羽柴善安(〒346-0004 久喜市南3の3の29/☎23・5191)へ

おしゃべりサロン「久喜ん」

日時 5月13日(金) 10時～12時
場所 ふれあいセンター久喜3階会議室4
定員 15人(申込順)
費用 100円
その他 託児を行います(先着10人/一人200円、二人目からは100円)
申込開始 4月25日(月) 10時
申込み・問合せ 子育てネットワーク・久喜んこ 前原 ☎090・2897・3898

歌声教室

♪童謡、季節の歌、懐かしい歌、世界の歌をみんなで歌いませんか？

日程 6月1日、7月6日、8月3日、9月7日、10月5日、11月2日、12月7日、平成29年1月11日、2月1日、3月1日 各水曜日 全10回 13時30分～15時

場所 栗橋文化会館(イリスホール)
対象 市内在住・在勤者
費用 500円(教材費別)
教材費 日本の抒情歌561円/世界の歌648円

申込期限 5月7日(土) 必着
申込方法 官製はがきまたはEメール(いずれも2人までに、教室名・住所・氏名・電話番号を明記の上、歌声教室事務局(〒349-1117 久喜市南栗橋5の11の7/Eメールprestam@beige.ocn.ne.jp)へ

問合せ 栗橋公民館 ☎52・0061

発達障がいを考える講演会

日時 5月1日(日) 受け付け13時/13時30分/15時30分

場所 鷺宮総合支所4階会議室
内容 「発達障がい者の自立に向けて」各ライフステージでの困りごとをどう支援する

講師 増田忠男さん(埼玉葛北障害者生活支援センターきらら臨床発達心理士)
対象 市内在住者
費用 無料
申込み 不要
問合せ 中央保健センター ☎21・5354/☎21・5392

みんなでピクニックに行こう

日時 5月18日(水) 受け付け10時15分クッキーこども広場(クッキープラザ3階)12時

※雨天の場合はクッキーこども広場にて自由遊び、昼食も広場にて自由遊び、昼食場所 御嶽山(新二会館)
内容 電車や風景を見ながら御嶽山まで散歩をして、みんなで昼食をとりまします。
※昼食後は自由遊び
対象 就学前の乳幼児と保護者 ※おんぶ、だっこ、ベビーカーでの参加も可
定員 10組(申込順)
費用 大人500円、子ども200円(昼食代、保険料含む)
申込期間 5月9日(月)～13日(金)
申込み・問合せ クッキーこども広場 ☎23・1133: 月～金曜日 10時～15時

普通救命講習

大切な命!あなたの手で

日程・場所 ①6月5日(日) 森下公民館/②6月18日(土)

ふれあいセンター久喜/③6月19日(日) 栗橋コミュニティセンター(くふる) /④7月3日(日) 鷺宮分署 /⑤7月10日(日) 久喜消防署 各9時～12時
内容 心肺蘇生法・AED使用方法等
対象 中学生以上で埼玉東部消防組合消防局管内在住、在勤、在学者
定員 各30人(申込順)
費用 無料
申込開始 ①5月5日(祝)/②5月18日(水)/③5月19日(木)/④6月3日(金)/⑤6月10日(金) 各9時
申込方法・問合せ 直接または電話で、①同消防署菖蒲分署(☎85・1009)/②同消防署東分署(☎22・1217)/③同消防署栗橋分署(☎52・2119)/④同消防署鷺宮分署(☎58・1001)/⑤久喜消防署(☎21・0190)へ
※講習終了後に「普通救命講習修了証」を交付します。

久喜市ファミリー・サポート・センター交流会

プチファミサポ体験会

日時 5月17日(火) 10時～11時30分

場所 ファミリー・サポート・センター本部

内容 プチファミサポ体験と交流会
定員 10人(申込順)
※親子参加歓迎
費用 無料
申込期間 4月25日(月)～5月13日(金) 10時～16時
申込み・問合せ 同センター本部 ☎29・1900



しみん農園

農業者トレーニングセンター
◆米粉のミルクレープ作り教室
日時 5月25日(水) 9時30分～12時30分
内容 埼玉県産の米粉を使ったミルクレープ作り
定員 12人(申込順)
費用 600円
持物 エプロン、三角きん、ふきん、容器、筆記用具
申込開始 4月26日(火) 12時30分
申込方法・問合せ 電話で、菖蒲総合支所環境経済課(内線270)へ

内容 久喜産の米粉を使ったかしわ餅作り
定員 12人(申込順)
費用 500円
持物 エプロン、三角きん、ふきん、容器、筆記用具
申込開始 4月26日(火) 12時30分
申込方法・問合せ 電話で、鷺宮総合支所環境経済課(内線223)へ

市立幼稚園

◆①さくらんぼクラブ
日時 5月17日(火) 受け付け10時30分/11時45分終了
◆②おひさまクラブ
日時 5月12日(木) 受け付け10時30分/11時45分終了

◆③かしわ餅作り体験
日時 5月17日(火) 9時30分～12時30分

◆④中央幼稚園
◆⑤さくらんぼクラブ
◆⑥おひさまクラブ
◆⑦かしわ餅作り体験
◆⑧花と香りのふれあいセンター(あおぞら) |
◆⑨かしわ餅作り体験
◆⑩かしわ餅作り体験

久喜総合文化会館

☎21・1799

◆第11回フレンドシップデー

毎年恒例、会館の一大イベント。幅広い年代の方々が気軽に楽しみ大好評。今年はどうなるか、ご期待ください。

日時 5月22日(日) 10時～16時
場所 久喜総合文化会館前広場、駐車場、各室

◆久喜シンフォニック合唱団 2016 団員募集

久喜第九演奏会の合唱団員として出演してみませんか。今年、練習日が1日増えました。

費用 第九事前準備コース(全25回) 1万7000円/第九経験者コース(全21回) 1万5000円

※2011年から2年以上参加してくださった合唱団員の方には割引特典があります。

練習会場 小ホールほか
本番 12月11日(日) 大ホール
※練習日程など詳しくは、同会館で配布の応募用紙をご覧ください。

◆プラネタリウム放映番組

○ゴールデンウィーク特別放映(約50分)
「チャレンジ! 星空クイズ」

星を見ながらクイズにチャレンジ

放映日 4月30日(土) ①13時30分 ②15時30分/4月29日(祝)、5月1日(日)、5月3日(祝) 5日(祝) ①11時 ②13時30分 ③15時30分

○『かいつつ! ぎもん・てんもん』(約50分)
第2回「月の満ち欠け」

放映日 5月15日(日) 15時30分
○一般向け放映(約50分)
放映日 月・水・木曜日 16時30分/土曜日 ①13時30分 ②15時30分/日曜日 ①11時 ②13時30分 ③15時30分 (第3日曜日、5月22日(日)を除く)

5月のテーマ番組 「火星に住む「テラフォーミング」」
5月31日地球に最接近する火星についてのおはなし

※ゴールデンウィークを除く
※5月22日(日)はフレンドシップデー開催のため特別放映です。

○こども向け放映(約40分)
放映日 土曜日 11時
5月のこども向け番組 「ななつのほし」

【放映共通】
場所 プラネタリウム

観覧料 高校生以上300円 / 3歳～中学生100円

※各種割引があります。内容は変更される場合があります。詳しくはお問い合わせ

ください。

◆プラネタリウム天体観望会

望遠鏡で見る星々を楽しみましょう。

日時 5月28日(土) 事前学習19時30分/観望 20時～21時
場所 プラネタリウムおよび会館前広場

内容 プラネタリウムでの事前学習と月、接近中の火星、木星などの観望(予定)

定員 136人(申込順)
※中学生以下は保護者同伴
費用 無料
申込開始 4月28日(木)
申込方法 直接または電話で、同会館へ

公民館

一南公民館

◆スマイルボウリング

日時 5月29日(日) 受け付け8時45分/9時～11時30分
場所 江面第一小学校体育館
内容 地域間・世代間の交流を目的に体育館で簡単にできるボウリングを楽しむ

対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者
定員 40人(申込順)
費用 無料

持物 タオル、飲み物、上履き
申込開始 4月25日(月)
申込方法・問合せ 官製はがきまたはEメール(いずれも2人まで)に「スマイルボウ

リング」・参加者全員の住所・氏名・電話番号を明記の上、中央公民館(〒346-1000 33 久喜市久喜中央4の7/☎21・1550/Eメール chuo-kominkan@city.ku

city.ku.jp)へ
一西公民館
☎25・5321

◆第15回きよく大運動会

日時 5月15日(日) 8時30分～15時(予備日5月22日(日))
場所 清久小学校校庭

※当日実施の場合は、7時に信号花火を打ち上げます。
内容 各種競技とアトラクション
対象 清久地区住民
◆歩いてリフレッシュ
◆新緑を楽しむ散歩

日時 6月1日(水) 8時清久コミュニティセンター・西公民館集合/17時
※雨天決行
場所 高尾山(八王子市)

※市バスを利用
内容 軽ハイキングを楽しむ
対象 市内在住・在勤者
定員 25人(超えた場合抽選)

費用 1500円程度
申込期限 5月2日(月) 必着
申込方法 官製はがきまたはEメール(いずれも2人まで)に事業名「歩いてリフレッシュ」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、西公民

館(〒346-10038 久喜市上清久1489の2/Eメール kukinishi-kominkan@city.kuki.jp)へ
一東公民館
☎21・8030

◆健康トレッキング
日時 6月4日(土) 8時30分
東公民館集合/17時
※現地往復は市バスを利用
場所 筑波山(つくば市)
※悪天候により中止になる場合あり

講師 久喜市スポーツ推進委員
対象 市内在住・在勤者
定員 25人(超えた場合抽選)
※平成27年度に参加された方は、ご遠慮ください。

費用 無料
※昼食は各自用意
持物 ザック(20リットル以上)、登山靴、水筒、雨具など登山に必要なもの
申込期限 5月12日(木) 必着
申込方法 直接または官製はがき・Eメール(いずれも2人まで)に事業名・住所・氏名・電話番号を明記の上、東公民館(〒346-10016 久喜市久喜東1の27の20/Eメール kukiigashi-kominkan@city.kuki.jp)へ

※電話での申し込みは不可

電話での申し込みは不可



森下公民館

☎85・7811

①心と体のリフレッシュ・

ヨガ講座

日程 6月6日・13日・27日
各月曜日 全3回 10時～11時30分

場所 講堂

講師 斎藤まりさん

費用 無料

持物 上履き、ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装、飲み物

②3Dデコパージュ教室

～ヨーロッパで生まれた部屋飾りを作ってみませんか～

日程 6月8日・15日 各水曜日 全2回 9時30分～12時

内容 貼り重ねて立体画に仕上げ奥行きのある部屋飾り作製

講師 萩原裕子さん

費用 2000円(材料費)

【①・②共通】

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 15人(申込順)

申込開始 4月26日(火) 8時30分

申込方法 直接または電話・

Eメール(Eメールは2人まで)

に、講座名・住所・氏名・電話番号を明記の上、森下公民館(Eメールshobunorishita-

kominkan@city.kukiig.jp)へ

◆おはなし会

日時 5月28日(土) 10時30分～11時

場所 児童コーナー

内容 絵本の読み聞かせなど

対象 幼児・小学生

◆子ども映画会

日時 5月28日(土) 11時10分～11時50分

場所 児童コーナー

内容 「いかとすめるめ」ほか

対象 幼児・小学生

―鷺宮公民館―

☎58・8144

◆①俳句初心者講座

日程 6月2日・16日、7月7日・21日 各木曜日 全4回 9時30分～11時30分

場所 会議室1

内容 俳句の作り方・楽しみ方

講師 鷺宮俳句連盟

対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者

費用 500円(教材費)

持物 筆記用具

◆②子どもわくわく体験教室1

日時 6月5日(日) 9時30分～12時

場所 第1自由広場

内容 グラウンドゴルフ

※雨天の場合変更になる可能性あり

講師 久喜市スポーツ推進委員

対象 市内在住の小学4～6年生

費用 無料

持物 飲み物、タオル、上履き

【①・②共通】

定員 20人(申込順)

申込開始 4月26日(火) 9時

申込方法 直接またはEメールで、鷺宮公民館(Eメール

washinomiya-kominkan@city.kukiig.jp)へ

※電話の仮申し込みも可

◆ワード中級講座

日程 6月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日) 全4回 9時30分～11時30分

場所 会議室1

内容 基礎から、画像の入ったがぎやチラシの例題を通じてワードを学ぶ

講師 ITチャレンジの会

対象 18歳以上の市内在住者

で、ウィンドウズビスタ以降のパソコンを持参できる方

定員 20人(超えた場合抽選)

費用 1000円(教材費)

申込期限 5月20日(金) 必着

申込方法 官製はがきまたはEメール(いづれも2人まで)

に講座名・住所・氏名・電話番号を明記の上、鷺宮公民館

(〒340-0217 久喜市鷺宮6の1の4/Eメール

washinomiya-kominkan@city.kukiig.jp)へ

※電話での申し込みは不可

※パソコンは各自持参

児童センター

☎21・8181

◆児童センターまつり

たぐさんの楽しいイベント

を用意しています。

日時 5月5日(祝) 9時30分～15時

内容 ミニ動物園、風船プール、ビンゴ大会、工作、お茶

会等

※雨天の場合、ミニ動物園は中止になります。

◆とんではねてワン・ツー・スリー

日程 ①5月6日(金) ②5月20日(金) 各10時30分

内容 ①運動遊び ②リズム遊び

対象 幼児とその保護者

◆トランポリンボールハウス

日時 5月13日(金) 10時30分

対象 幼児

◆映画会

日時 5月15日(日) 14時

対象 幼児・小学生

◆おはなし会

日時 5月17日(火) 11時

対象 幼児とその保護者

◆ママのおしゃべりサロン

日時 5月18日(水) 10時30分

内容 育児に関する情報交換

対象 幼児とその保護者

◆ゴミゼロ運動参加と館外活動

日時 5月28日(土) 9時30分

※雨天中止

内容 ゴミゼロ運動後、レクリエーション

対象 小学生

定員 20人(当日会場先着順)

持物 飲み物、タオル

鷺宮児童館

☎58・7054

◆プチランド(ミニ運動会)

日時 5月12日(木) 10時30分～11時15分

場所 鷺宮東コミュニティセンター(さくら)

対象 幼児とその保護者

◆ミニおはなしタイム

日時 5月17日(火) 11時～11時15分

内容 大型絵本「ぞうくんのさんぽ」ほか

対象 幼児とその保護者

◆のびのびタイム

日時 5月17日(火) 11時15分～12時

内容 体位測定など

対象 幼児とその保護者

◆よむよむのおはなし会

日時 5月18日(水) 11時～11時30分

内容 絵本「たまごのあかちゃん」ほか

対象 幼児とその保護者

◆遊ぼうデー

日時 5月28日(土) 10時～16時

内容 伝承あそびや手作りおもちゃで遊ぶ(点取りゲーム)

対象 幼児とその保護者、小学生

◆プチランド(運動あそび)

日時 5月31日(火) 10時30分～11時15分

対象 幼児とその保護者

総合体育館

TEL 21・3611
FAX 21・1455

◆①健康スポーツ吹矢教室

日程 ①5月4日・11日・18日・25日 ②6月1日・8日・15日・22日 ①②とも各水曜日 全4回 13時～15時

対象 18歳以上
定員 各30人(申込順)
費用 各2000円

◆②アロハフラ教室

日程 ①5月4日・11日・18日 ②6月1日・8日・15日 ①②とも各水曜日 全3回 10時30分～11時30分

対象 18歳以上
定員 各30人(申込順)
費用 各3000円

◆③ベリーダンスエクササイズ教室

日程 ①5月6日・13日・20日・27日 ②6月3日・10日・17日・24日 ①②とも各金曜日 全4回 15時～16時

対象 18歳以上
定員 各20人(申込順)
費用 各3200円

◆④くびれ健康体操教室

日程 ①5月6日・13日・20日・27日 ②6月3日・10日・17日・24日 ①②とも各金曜日 全4回 13時30分～15時

対象 18歳以上
定員 各20人(申込順)

費用 各2000円
持物 ヨガマットまたはバスタオル

◆⑤初心者卓球教室

日程 ①5月6日・13日・20日・27日 ②6月3日・10日・17日・24日 ①②とも各金曜日 全4回 13時～14時30分

対象 18歳以上
定員 各20人(申込順)
費用 各2200円

持物 ラケット(貸し出しあり)

◆⑥はじめての英会話教室

日程 ①5月6日・13日・20日・27日 ②6月3日・10日・17日・24日 ①②とも各金曜日 各コース全4回

基礎コースI 14時15分～15時15分
基礎コースII 15時30分～16時30分
内容 外国人講師による楽しいレッスン(初心者歓迎)

対象 50歳以上
定員 各12人(申込順)
費用 各4000円

◆⑦ステップアップ英会話教室

日程 ①5月10日・17日・24日・31日 ②6月7日・14日・21日・28日 ①②とも各火曜日 各コース全4回

基礎コースI	10時～11時
基礎コースII	11時15分～12時15分
中級コース	12時30分～13時30分

場所 総合第2体育館
内容 外国人講師による楽し

いレッスン(初心者歓迎)

対象 50歳以上
定員 各12人(申込順)
費用 各4000円

◆⑧レディースフットサル教室

日程 ①5月11日・18日・25日 ②6月15日・22日・29日 ①②とも各水曜日 全3回 10時30分～12時

対象 18歳以上の女性
定員 各30人(申込順)
費用 各4400円

◆⑨キッズダンスエアロビクス教室

日程 ①5月12日・19日・26日・6月2日 ②6月9日・16日・23日・30日 ①②とも各木曜日 全4回 17時～18時

対象 小学4年生以上
定員 各20人(申込順)
費用 各3200円

◆⑩はじめてのラテンダンス教室

日程 ①5月12日・19日・26日・6月2日 ②6月9日・16日・23日・30日 ①②とも各木曜日 全4回 18時～19時

内容 ウエスト周りのシェイプアップを中心に、体内脂肪を減らすことを目的とした楽しい運動(初心者歓迎)

対象 18歳以上
定員 各20人(超えた場合抽選)

費用 各3200円

◆⑪らくらく骨盤体操教室
日程 ①5月12日・19日・26日 ②6月9日・16日・23日 ①②とも各木曜日 全3回 13時～14時

内容 カイロ・エステ公認指導員による骨盤を調整するための軽い運動(初心者歓迎)

対象 18歳以上
定員 各20人(超えた場合抽選)
費用 各3000円

◆⑫ミニテニス教室

日程 ①5月12日・19日・26日 ②6月9日・16日・23日 ①②とも各木曜日 全3回 13時30分～15時30分

対象 40歳以上
定員 各20人(申込順)
費用 各2000円

持物 ラケット(貸し出しあり)

◆⑬はじめてのパソコン教室

日程 5月13日・20日・27日 全3回 10時～11時
内容 オフィス2010を使用し、パソコンの操作方法を基礎から学ぶ(パソコンの持ち込み可)

対象 50歳以上
定員 12人(申込順)
費用 1500円

◆⑭はじめてのフラダンス教室

日程 5月17日・31日、6月

7日・21日 各火曜日 全4回 17時30分～18時30分

対象 18歳以上
定員 30人(申込順)
費用 4000円

◆⑮わくわくスマイルジャズダンス教室

日程 5月20日・27日、6月10日・17日 各金曜日 全4回 11時～12時
内容 基礎からの指導で、簡単なステップと振付を音楽に合わせて踊る(初心者歓迎)

対象 40歳以上
定員 15人(申込順)
費用 4000円

持物 タオル
場所 ①～⑥、⑧～⑮ 総合第1体育館

申込期間 ①～⑫の①、⑬～⑮ 4月25日(月)～30日(土) ①～⑫の② 4月25日(月)～5月28日(土) 全て消印有効

【①～⑮共通】

申込方法 教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記の上、はがきまたはFAXで、久喜市総合体育館(〒346-10029 久喜市江面1616)へ

※費用には傷害保険料が含まれます。

※スポーツ教室は、運動のできる服装でお越しください。また、屋内の教室は上履きをお持ちください。

市立図書館

中央図書館

☎21・0114

◆名作映画会

日時 5月7日(土) 14時
場所 2階視聴覚室

内容 「若草物語」(1933年アメリカ作品キヤサリン・ヘップバーンほか) 115分
定員 50人(当日会場先着順)
◆おやおはなし会(0〜2歳)

日時 5月7日・21日 各土曜日 10時30分

内容 「でてこいでてこい」ほか
◆えほんの会(3・4歳)

日時 5月7日・21日 各土曜日 11時15分

内容 「ぞうくんのさんぽ」ほか
◆ワクワクおはなしわらべうたの会

日時 5月14日(土)・26日(木) 各10時30分

内容 手遊びとわらべ歌、絵本の読み聞かせ

◆文学散歩

日時 5月19日(木) 10時15分
東池袋駅5番地上り出口集合、都電雑司ヶ谷駅12時15分解散

予定 ※小雨決行、雨天中止
内容 雑司ヶ谷公園(夏目漱石、永井荷風、泉鏡花、小泉

八雲、荻野吟子などの碑)、雑司ヶ谷旧宣教師館を巡る講師 としま案内人雑司ヶ谷対象 市内在住者
定員 15人(申込順)
費用 実費負担(保険料、ガイド資料代、交通費等)
申込開始 4月26日(火) 10時
申込方法 直接または電話で、中央図書館へ
※詳細は参加者に後日連絡
―高蒲図書館―
☎87・1388

◆5月のおはなし会(幼児・児童)

日時 5月21日(土) 15時
内容 「くわすにようぼう」(おはなし)ほか
―栗橋文化会館図書室―
☎52・2000

◆かばさんのおはなし会(幼児・児童)

日時 4月30日、5月7日・14日・21日 各土曜日 10時30分

内容 「ころころぼーん」ほか
◆大きなかばさんのおはなし会(小学生)

日時 5月7日(土) 11時
内容 「きつねのかくれみの」ほか
―鷺宮図書館―
☎58・1002

◆かわいいおはなし会(幼児・児童)

日時 5月12日(木) 11時

内容 絵本の読み聞かせ等
◆たのしいおはなし会(幼児・児童)
日時 5月7日・21日 各土曜日 15時
内容 絵本の読み聞かせ等
◆木曜映画会(名作映画)
日時 5月19日(木) 14時
場所 視聴覚ホール
内容 「禁じられた遊び」(1952年フランス作品ブリジット・フォッセーほか)
定員 30人(当日会場先着順)
費用 無料

保健センター

中央保健センター

☎21・5354

◆燃やせ!!体脂肪教室

日時 5月19日・26日、6月2日・9日・16日・23日・30日、7月7日・14日・21日 各木曜日 全10回 9時30分〜11時30分

場所 総合第1体育館多目的ホール
内容 体重・体脂肪・腹囲測定・運動実践
対象 運動制限がない40歳以上64歳以下の市内在住者
定員 20人(申込順)
費用 無料

◆腹スリム教室
短期決戦コース
日時 6月3日・10日・17日・24日、7月1日・8日・15日・22日・29日、8月5日 各金曜日 全10回 13時30分〜15時

【1・2共通】
場所 栗橋保健センター
内容 体重・体脂肪測定、運動の講義・実践、栄養の講義グループワーク等
対象 おおむねBMI25以上かつ体重を減らしたい方
定員 35人(申込順)
費用 無料

◆骨の健康チェック
日時 5月18日(木) 13時30分〜16時/5月20日(金) 9時30分〜12時

内容 踵骨超音波法による骨密度チェック、カルシウム摂取量チェックの試食
対象 20歳以上の市内在住者
定員 各80人(申込順)
その他 かかとの骨で測定のため、着脱しやすい靴下でお越しください。測定から結果説明までおおむね1時間です。

◆食事で骨パワーアップ教室
日時 5月27日(金) 10時〜13時
内容 骨粗鬆症予防の調理実習と試食
講師 久喜市食生活改善推進員協議会(栗橋支部)
対象 市内在住者
定員 25人(申込順)
持物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記用具、上履き
【3・4共通】
場所 栗橋保健センター
費用 無料
申込開始 4月25日(月)
申込方法 直接または電話で、栗橋保健センターへ

※今年度の腹スリム教室の受講者は申し込み不可
※昨年度の腹スリム教室に参加していない方を優先
加していない方を優先
申込方法 直接または電話で、中央保健センターへ

◆長期コツコツコース
日時 6月8日・22日、7月13日・27日、8月10日・24日、9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・16日・30日、12月14日、平成29年1月11日・25日、2月8日・22日 各水曜日 全18回 10時〜11時30分

◆腹スリム教室
短期決戦コース
日時 6月3日・10日・17日・24日、7月1日・8日・15日・22日・29日、8月5日 各金曜日 全10回 13時30分〜15時

◆骨の健康チェック
日時 5月18日(木) 13時30分〜16時/5月20日(金) 9時30分〜12時

内容 踵骨超音波法による骨密度チェック、カルシウム摂取量チェックの試食
対象 20歳以上の市内在住者
定員 各80人(申込順)
その他 かかとの骨で測定のため、着脱しやすい靴下でお越しください。測定から結果説明までおおむね1時間です。

◆食事で骨パワーアップ教室
日時 5月27日(金) 10時〜13時
内容 骨粗鬆症予防の調理実習と試食
講師 久喜市食生活改善推進員協議会(栗橋支部)
対象 市内在住者
定員 25人(申込順)
持物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記用具、上履き
【3・4共通】
場所 栗橋保健センター
費用 無料
申込開始 4月25日(月)
申込方法 直接または電話で、栗橋保健センターへ

◆燃やせ!!体脂肪教室
日時 5月19日・26日、6月2日・9日・16日・23日・30日、7月7日・14日・21日 各木曜日 全10回 9時30分〜11時30分

◆腹スリム教室
短期決戦コース
日時 6月3日・10日・17日・24日、7月1日・8日・15日・22日・29日、8月5日 各金曜日 全10回 13時30分〜15時

◆骨の健康チェック
日時 5月18日(木) 13時30分〜16時/5月20日(金) 9時30分〜12時

郷土資料館

☎57・1200

◆古文書学習会
日程 5月13日、6月3日、7月1日、8月5日、9月2日、10月7日・21日、11月11日、12月2日、平成29年1月13日、2月3日、3月3日
各金曜日 全12回 14時～16時
場所 視聴覚ホール
内容 古文書解説、解説
講師 林貴史さん（白岡市文化財保護審議委員）
対象 市内在住・在勤・在学者および郷土資料館ボランティア
定員 30人（申込順）
費用 テキスト代（実費）
申込開始 4月26日（火）
申込方法 直接または電話で、郷土資料館へ

◆おはなし会
日程 児童 5月7日・14日・21日・28日 各土曜日 14時
幼児 5月11日・25日 各水曜日 11時
内容 絵本の読み聞かせや紙芝居、昔話などを楽しむ
定員 20人（当日会場先着順）

◆金曜映画会
日時 5月6日（金） 14時
内容 「零戦との闘い」 アメ

◆名画鑑賞会
日時 5月20日（金） 14時
内容 「心をむすぶ愛のハーネス」 55分
◆郷土に親しむ映画会
日時 5月26日（木） 14時
内容 「水を創る 埼玉県新三郷浄水場建設記録」 30分ほか
【映画会共通】
定員 140人（当日会場先着順）

◆物忘れ相談
「最近、もの忘れがひどくなった」「家族が認知症ではないか」「認知症についてどこに相談したらよいか分からない」といったお悩みにお応えできるよう、月1回、「物忘れ相談」を行います。
日時 5月17日（火） 9時～10時 / 10時30分～11時30分（1回1時間・予約制）
場所 市役所4階第5・8会議室
内容 認知症に関する悩みや不安等を一緒に考え、医療機

◆建築・リフォーム無料相談会
日時 5月6日（金） 13時～16時
場所 埼玉東部消防組合消防局2階ロビー
内容 建築・リフォーム相談全般、建築防災（地震、火災報知器、建材防火性能）、高齢者住宅の改修、住宅耐震改修に関する相談
持物 既存建物の建築確認図、改修希望の図面、地盤のデータ等
主催 （一社）埼玉県建築士事務所協会業務部建築相談委

◆空き家トラブル
埼玉司法書士会では、空き家トラブルに関する無料電話相談を開設します。
日程 5月～平成29年3月 毎週金曜日 18時～20時
内容 空き家の所有者や相続人、近隣の方からの空き家に関する相談
相談電話番号 ☎048・838・1889（当日のみ通話可）
問合せ 埼玉司法書士会事務局 ☎048・863・7861

◆空き家トラブル
日時 5月11日（水） 13時～16時
場所 市役所4階第3会議室
内容 相続、贈与、多重債務・破産申立、建物表題・増築・滅失登記・境界確認・測量に関する相談、土地分筆・地積更正・地目変更、不動産・会社法人登記、その他登記に関する相談等
※税に関する相談は不可
定員 10人（当日会場先着順）
※当日12時から会場前で番号札を配布します。
主催 埼玉司法書士会埼玉葛支部・埼玉土地家屋調査士会埼玉支部
○行政書士無料相談会
日時 5月18日（水） ①14時～16時 ②18時～20時
場所 ①菖蒲総合支所4階第3集会所／栗橋総合支所2階第4会議室／鷲宮総合支所4階405会議室 ②ふれあいセンター久喜3階会議室3
内容 相続・遺言・贈与、許認可申請に関する諸問題について相談に乗り、分かりやす

◆専門家による無料相談会
○合同無料登記相談会
日時 5月11日（水） 13時～16時
場所 市役所4階第3会議室
内容 相続、贈与、多重債務・破産申立、建物表題・増築・滅失登記・境界確認・測量に関する相談、土地分筆・地積更正・地目変更、不動産・会社法人登記、その他登記に関する相談等
※税に関する相談は不可
定員 10人（当日会場先着順）
※当日12時から会場前で番号札を配布します。
主催 埼玉司法書士会埼玉葛支部・埼玉土地家屋調査士会埼玉支部
○行政書士無料相談会
日時 5月18日（水） ①14時～16時 ②18時～20時
場所 ①菖蒲総合支所4階第3集会所／栗橋総合支所2階第4会議室／鷲宮総合支所4階405会議室 ②ふれあいセンター久喜3階会議室3
内容 相続・遺言・贈与、許認可申請に関する諸問題について相談に乗り、分かりやす

