

新型コロナウイルスの影響により、イベント等が中止になる場合があります。
市ホームページまたは各問合せ先で確認してください。

健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 菫蒲保健センター ☎85-7021
栗橋保健センター ☎52-5577 鷺宮保健センター ☎58-8521

保健センターの保健事業 2月10日(水)～3月9日(火)の保健事業 (2月1日～9日は広報くき1月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者等
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	各保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週火～金曜日(祝日を除く) 9時～16時	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談 【要予約】 ※電話相談のみ	2月25日(水) 13時30分～15時30分 3月9日(火) 13時30分～15時30分	鷺宮保健センター 菫蒲保健センター	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等(家族などからの相談も可)
不登校・ひきこもり 家族のつどい ※臨床心理士が同席	3月8日(月) 14時～16時	中央公民館	登校拒否・不登校・ひきこもりで悩んでいる家族
ウォーキング・ ダンベル体操 【要予約】	2月18日(水)、3月4日(水) ①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分	栗橋保健センター	市内在住者

希望する妊婦の方への 分娩前ウイルス検査のご案内

新型コロナウイルス感染症への不安から検査を希望する妊婦の方を対象に、分娩前ウイルス検査を行います。

検査費用の自己負担はありません。検査についてはかかりつけ産科医療機関にご相談ください。

問 県健康長寿課 ホームページ <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/boshi/ninpupcr.html>



簡単! パッククッキング教室

材料をポリ袋に入れてゆでるだけ。災害時の調理やアウトドアにも使える簡単でおいしいパッククッキング。

日 2月25日(水) 受け付け9時45分/10時～12時30分

場 栗橋保健センター

内 調理実習

講 食生活改善推進員協議会(栗橋支部)

対 市内在住者 定 10人(申込順)

持 エプロン、三角きん、ふきん(2枚)、マスク

申込開始 2月8日(月)

申込方法 直接または電話で、栗橋保健センターへ

急な病気やけがのとき

休日診療のお知らせ

休日夜間急患診療所は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、休診しています。

休診中における休日診療については下記のとおりです。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をして下さい。

日程	時間	医療機関
2月7日・14日・21日・28日、3月7日 各日曜日	14～17時 最終受付 16時30分	扶顔堂たかぎ クリニック ☎21-0124
2月11日(祝)・23日(祝)	14～17時	土屋小児病院 ☎21-0766



電話相談・案内

● 埼玉県救急医療情報センター(医療機関案内)

☎048-824-4199(24時間対応)

☎ 歯科・精神科案内と医療相談は除く。

● 救急電話相談(24時間対応)

① 大人と小児を対象とする全国共通救急電話相談 #7119

※ダイヤル回線・IP電話、PHSは ☎048-824-4199

② 小児救急電話相談 #8000(☎048-833-7911)

● 埼玉県精神科救急情報センター

(緊急的な精神科医療相談・医療機関案内) ☎048-723-8699

受付時間 月～金曜日…17時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分