

スポーツ

栗橋B&G海洋センターの催し

- 日 ①5月17日・24日・31日 各月曜日 10時～10時50分 ②5月17日・24日・31日 各月曜日 11時～11時50分 ③5月18日・25日 各火曜日 9時～9時50分 ④5月18日・25日 各火曜日 10時～10時50分 ⑤5月18日・25日 各火曜日 11時～12時 ⑥5月13日・20日・27日 各木曜日 10時30分～11時45分

- 内 ①コアエクササイズ ②リズムシェイプ ③ピラティス ④ストレッチヨガ ⑤健康づくり ⑥癒しのヨガ

場 栗橋B&G海洋センター第2体育室

定 20人 ※③ピラティスのみ15人 (当日会場先着順)

費 ①コアエクササイズ、⑤健康づくり 各1回300円／②リズムシェイプ、④ストレッチヨガ 各1回600円／③ピラティス、⑥癒しのヨガ 各1回700円

持 運動のできる服装、タオル、飲み物、シューズ

問 栗橋B&G海洋センター ☎52-5510

毎月教室を開催しています。(土・日曜日、祝日を除く) 詳しくはホームページ (<https://www.kuki-sports.com>) をご覧ください。



プール水抜き清掃による休館(菖蒲温水プール)

日 5月30日(日)～6月8日(火)
※体育施設使用料の支払いは9時～17時です。シャワーは利用できません。

※6月8日(火)は定期休館日のため、ラウンドフィットネスは利用できません。また、体育施設使用料の支払いは9時～15時です。

問 菖蒲温水プール(アクレ) ☎87-2616



相談

建築・リフォーム無料相談会

日 6月1日(火) 13時～16時
場 埼玉東部消防組合消防局1階ロビー
内 住宅・建築物に関する相談全般(増築、バリアフリー、耐震化、省エネ化)

講 (一社) 埼玉県建築士事務所協会 杉戸支部に所属する建築士事務所

持 既存建物の建築確認図面、写真等
主催 (一社) 埼玉県建築士事務所協会 業務部建築相談委員会、同協会 杉戸支部構造部会

問 同協会杉戸支部 ☎080-1239-4750



相続税無料相談会

日 5月15日(土) 10時～12時
場 ふれあいセンター久喜 会議室3
内 相続税その他税金に関する相談に応じます。

主催 関東信越税理士会春日部支部

申込み 不要(当日会場先着順)

問 中山会計事務所 ☎85-2502

年金コラム

学生納付特例制度

学生の方も、20歳になったら国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上の課程)に在学する方です。

また、夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれます。

申請時の2年1カ月前までさかのぼって申請ができ、年金手帳または個人番号と本人確認ができるもの、学生証または在学証明書をご持参の上、市役所市民課(総合窓口)、各総合支所および春日部年金事務所受付けています。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

問 春日部年金事務所 ☎048-737-7112 / 市民課(総合窓口) 市民・パスポート係(内線2665) / 各総合支所市民係(菖内線122 / 栗内線215 / 鷺内線126)

