

新型コロナウイルスの影響により、イベント等が中止になる場合があります。市ホームページまたは各問合せ先で確認してください。また、イベント等参加の際は、マスクの着用・検温にご協力をお願いします。

健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 菖蒲保健センター ☎85-7021
栗橋保健センター ☎52-5577 鷺宮保健センター ☎58-8521

保健センターの保健事業 11月10日(水)～12月9日(木)の保健事業 (11月1日～9日は広報くき10月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者等
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00	各保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月～木曜日(祝日を除く) 9:00～16:00	中央保健センター	市内在住者
ウォーキング・ ダンベル体操 【要予約】	11/18(木)、12/2(木) ① 9:30～10:30 ② 10:40～11:40	栗橋保健センター	市内在住者

健康講座「おうち de 健康づくり」

日程	時間	場所	内容
① 11/16(火)	10:00～11:30	菖蒲保健センター	いい排泄 de 健康に～おうちでできる便秘予防について～
② 11/18(木)	14:00～15:30		いい食事 de 健康に～食事のバランスと量について～
③ 11/26(金)			おうち de エクササイズ～おうちでできる筋トレについて～

- 講 ①排泄ケアのアドバイザー、②管理栄養士、③理学療法士
対 市内在住のおおむね75才までの方 定 15人(申込順)
持 筆記用具(③は動きやすい服装・タオル)
申問 11/2(火)9時から、直接または電話で、菖蒲保健センターへ



とねっとに
参加しましょう。
問 健康医療課
地域医療係
(内線3424)

急な病気やけがのとき

休日診療のお知らせ

休日夜間急患診療所は、新型コロナウイルス感染症の影響により、休診しています。

休診中における休日診療については下記のとおりです。

※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
11/3(祝)・7(日)・14(日)・21(日)・ 23(祝)・28(日)・12/5(日)	14:00～ 17:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
11/3(祝)・23(祝)	14:00～ 17:00	土屋小児病院 ☎21-0766
11/7(日)・14(日)・21(日)・ 28(日)・12/5(日)	14:00～ 17:00 最終受付 16:30	扶顔堂たかぎ クリニック ☎21-0124

電話相談・案内

●埼玉県救急医療情報センター(医療機関案内)

☎048-824-4199(24時間対応)

☎ 歯科・精神科案内と医療相談は除く

●救急電話相談(24時間対応)

① 大人と小児を対象とする全国共通救急電話相談 #7119

※ダイヤル回線・IP電話、PHSは ☎048-824-4199

② 小児救急電話相談 #8000(☎048-833-7911)

●埼玉県精神科救急情報センター

(緊急的な精神科医療相談・医療機関案内) ☎048-723-8699

受付時間 月～金曜日…17時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。