

新型コロナウイルスの影響により、イベント等が中止になる場合があります。市ホームページまたは各問合せ先で確認してください。また、イベント等参加の際は、マスクの着用・検温にご協力をお願いします。

11月は「ケアラー月間」です

埼玉県ケアラー支援条例では、高齢・障害・疾病等により援助が必要な親族などを、無償で介護、看護、日常生活上の世話等を行っている人をケアラー、そのうち18歳未満をヤングケアラーと定義しています。

11月23日(祝)には、ケアラーやヤングケアラー支援について考えるフォーラムをオンラインで開催します。

問 県地域包括ケア課 ☎048-830-3266

がん予防のために生活習慣を見直してみませんか

現在、日本人の2人に1人が、生涯に一度はがんにかかるといわれています。がんの発生には、たばこ、偏った食事、運動不足、アルコールの過剰摂取、ストレス過多など、毎日の生活習慣の積み重ねが大きく影響します。一方、早期発見・早期治療によって治せるがんも増えてきました。

【がんを防ぐための新12か条】

- 第1条 たばこは吸わない
- 第2条 他人のたばこの煙を避ける
- 第3条 お酒はほどほどに
- 第4条 バランスのとれた食生活を
- 第5条 塩辛い食品は控えめに
- 第6条 野菜や果物は豊富に
- 第7条 適度に運動
- 第8条 適切な体重維持
- 第9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 第10条 定期的ながん検診を
- 第11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- 第12条 正しいがん情報でがんを知ることから

問 健康医療課健康企画係（内線3421）

愛の泉

～善意をありがとうございます～

★久喜市のために
株式会社ノジマ
パソコンほか省エネルギー製品等

11月9日(火)～15日(月)は 秋季全国火災予防運動週間

『おうち時間 家族で点検 火の始末』
(2021年度全国統一防火標語)

◆住宅用火災警報器を設置しましょう
すべての住宅の寝室へ住宅用火災警報器を設置することが義務付けられています。寝室が2階や3階にある場合には、階段への設置も必要です。

◆月に一回点検を！
誰でも簡単にご自身で点検が出来ます。正常に作動するか確認しておきましょう。

◆設置状況調査のご協力について
住宅用火災警報器の設置状況を把握するため、消防職員が訪問調査をします。※調査は玄関先等で行います。

日 11月1日(月)～30日(火)
問 久喜消防署管理指導課 ☎21-2712（火事・救急は119）

久喜市フードポスト設置について

10月22日(金)より、ご家庭で使いきれない未使用食品を常時、寄付いただける「フードポスト」を設置します。

詳細については広報くき12月号に掲載します。

<http://www.city.kuki.lg.jp/kurashi/gomi/shori/oshirase/foodpost.html>

【設置場所】

久喜	菖蒲・栗橋・鷺宮
本庁舎	各総合支所
ふれあいセンター久喜	菖蒲・栗橋・鷺宮郵便局

問 資源循環推進課計画推進係（内線348）





11月は児童虐待防止推進月間

一人児童虐待は社会全体で取り組むべき問題です

児童虐待の相談対応件数は、増加の一途をたどっています。また、新型コロナウイルスの感染拡大に伴う、これまでと違う生活環境で子どもとの接し方に不安を感じ、虐待に至ってしまう事例も報告されています。

☆児童虐待は4つに分類されます

- ①身体的虐待…殴る、蹴る、激しく揺さぶる、家の外に締め出すなど
- ②性的虐待…子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど
- ③ネグレクト…家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にするなど
- ④心理的虐待…言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱いなど

◆保護者の皆さんへ
余裕がない時は深呼吸するなど、クールダウンしましょう。育児の負担を抱えこまず、家族に分担してもらったり、市のサービスを活用しましょう。子どもの言葉に耳を傾けましょう。

◆地域の皆さんへ
子育て中の保護者の話し相手になったり、あいさつや声掛けをするなど、家庭が孤立しないように見守ってください。周囲の皆さんの「気づき」と連絡する「勇気」が子どもだけでなく、虐待をしてしまう親を救うこととなります。

児童相談所全国共通ダイヤルは「189」（いちはやく）の3桁です。連絡は匿名で行うことができます。不自然なあざや傷がある、服がいつもひどく汚れている、いつもお腹を空かせている、激しく泣く声と怒鳴り声が聞こえるなど、「虐待かな」と思ったら、下記の問合せ先へご連絡ください。

◆令和3年度「児童虐待防止推進月間」標語
189（いちはやく）「だれか」じゃなくて「あなた」から

問 子ども未来課子ども・青少年係（内線3282）／各総合支所児童福祉係（☎108／栗 239／鷺 150）／児童相談所全国共通ダイヤル☎189／中央児童相談所☎048-775-4152