

# 健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 菫蒲保健センター ☎85-7021  
 栗橋保健センター ☎52-5577 鷲宮保健センター ☎58-8521

保健センターの保健事業 12月10日(金)～令和4年1月9日(日)の保健事業（12月1日～9日は広報くき11月号に掲載）

種別	日程	場所	対象者等
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日（祝日を除く） 9:00～16:00	各保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月～木曜日（祝日を除く） 9:00～16:00	中央保健センター	市内在住者
不登校・ひきこもり 家族のつどい	12/13(月) 14:00～16:00	中央公民館	登校拒否・不登校・ ひきこもりで悩んでいる家族
ウォーキング・ ダンベル体操 【要予約】	12/16(木)・1/6(木) ①9:30～10:30 ②10:40～11:40	栗橋保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談 【要予約】	12/21(火) 13:30～15:30	中央保健センター	意欲の低下やひきこもり 傾向にある方等 ※家族などからの相談も可

## 育児中ママのクリスマスクッキング

- 日 12月23日(木) 10時～12時
- 場 中央保健センター
- 内 さつま芋でつくるモンブランカップケーキ作り
- 講 久喜市食生活改善推進員協議会（久喜支部）
- 対 市内在住者 定 12人（申込順）
- 持 エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記用具
- 申 12月9日(木)9時から、直接または電話で中央保健センターへ



## 急な病気やけがのとき

### 休日診療のお知らせ

診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

#### 内科

日程	時間	医療機関
12/5(日)・12(日)・19(日)・26(日) ・31(金)、1/1(祝)・2(日)・3(月)	14:00～17:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

#### 小児科

日程	時間	医療機関
12/31(金)、1/1(祝)・2(日)・3(月)	14:00～17:00	土屋小児病院 ☎21-0766
12/5(日)・12(日)・19(日)・26(日)	14:00～17:00 最終受付 16:30	扶願堂たかぎ クリニック ☎21-0124

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

### 電話相談・案内

- 埼玉県救急医療情報センター（医療機関案内）  
☎048-824-4199（24時間対応）  
☞ 歯科・精神科案内と医療相談は除く
- 救急電話相談（24時間対応）  
① 大人と小児を対象とする全国共通救急電話相談 #7119  
※ダイヤル回線・IP電話、PHSは ☎048-824-4199  
② 小児救急電話相談 #8000（☎048-833-7911）
- 埼玉県精神科救急情報センター  
（緊急的な精神科医療相談・医療機関案内）☎048-723-8699  
受付時間 月～金曜日…17時～翌朝8時30分  
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

### 愛の献血にご協力を

- 日 令和4年1月11日(火)  
10時～11時45分、13時～16時30分
- 場 市役所1階ロビー
- 内 全血献血

