

「とねっと」に参加しましょう

「とねっと」を利用することで、血液検査や調剤の情報などが「とねっと」参加医療機関内で共有化され、より安全で安心な医療を受けることができます。

申 健康医療課、各保健センターで配布している「参加（利用）同意書」に必要事項を記入し、本人確認書類（保険証または免許証等）を提示の上、お申し込みください。

問 健康医療課地域医療係（内線3424）



利用の流れ



ノルディックウォーキング 体験教室

- 日** 2月28日(月) 13時30分～16時/受付13時
- 場** 鷺宮保健センター
- 内** ノルディックウォーキング実践指導（鷺宮神社まで往復約4km）
- 講** 天川和美さん（健康運動指導士）
- 対** 70歳以下の市内在住者、運動制限や関節等の痛みのない方で、初めて体験される方
- 定** 15人（申込順）
- 持** 手袋（軍手可）、タオル ※ポールは当日貸出
- 申** 2月10日(木) 9時から、直接または電話で鷺宮保健センターへ



子宮頸がん予防ワクチンの定期接種

国の勧告により中止されていた、積極的な勧奨が再開となりました。対象者には個別に通知します。詳細は、QRコードから市ホームページをご覧ください。

問 お住まいの地区の保健センター



50歳以上で高い発症率 带状疱疹



加齢などによる免疫力の低下が影響して発症率が高くなり、80歳までに3人に1人は発症すると言われています。

特徴は、身体の左右どちらかに帯状に水泡が集団で出現することです。詳細は、QRコードから市ホームページをご覧ください。

問 お住まいの地区の保健センター



広告

くき HOT ステーション

地元の情報が満載！
あなたもテレビに映るかも？！

ケーブルテレビ久喜
お問い合わせ先



0120-18-1801

埼玉県久喜市栗橋東4-20-7