

新型コロナウイルスの影響により、イベント等が中止になる場合があります。市ホームページまたは各問合せ先で確認してください。また、イベント等参加の際は、マスクの着用・検温にご協力をお願いします。

健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 菅蒲保健センター ☎85-7021
栗橋保健センター ☎52-5577 鷲宮保健センター ☎58-8521

保健センターの保健事業 8月10日(休)～9月9日(金)の保健事業(8月1日～9日は広報くき7月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00	各保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談 【要予約】	9/8(木) 13:30～15:30	菅蒲保健センター	意欲の低下や ひきこもり傾向にある方等 ※家族などからの相談も可

急な病気やけがのとき

休日診療のお知らせ

休日夜間急患診療所は、新型コロナウイルス感染症の影響により休診しています。休診中における休日診療については下記のとおりです。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
8/7(日)・11(祝)・14(日)・21(日)・28(日)・9/4(日)	9:00～12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
8/7(日)・21(日)・28(日)・9/4(日)	9:00～12:00 (最終受付11:30)	扶顛堂たかぎクリニック ☎21-0124
8/11(祝)・14(日)	9:00～12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

電話相談・案内

● 埼玉県救急医療情報センター (医療機関案内)

☎048-824-4199 (24時間対応)
☎ 歯科・精神科案内と医療相談は除く

● 救急電話相談 (24時間対応)

① 大人と小児を対象とする全国共通救急電話相談 #7119
※ダイヤル回線・IP電話、PHSは ☎048-824-4199
② 小児救急電話相談 #8000 (☎048-833-7911)

● 埼玉県精神科救急情報センター

(緊急的な精神科医療相談・医療機関案内) ☎048-723-8699
受付時間 月～金曜日…17時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日…8時30分～翌朝8時30分

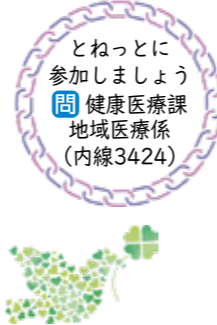
愛の献血にご協力を

日 8月22日(月) 10時～11時45分、13時～16時

場 市役所1階ロビー 内 全血献血

主催 埼玉県赤十字血液センター

問 健康医療課地域医療係(内線3424)



子宮頸がん予防ワクチン キャッチアップ接種

子宮頸がん予防ワクチンは、国からの勧告に基づき、積極的勧奨を差し控えていましたが、令和3年11月、国の審議会でもワクチンの安全性・有効性が認められたため、勧奨が再開となりました。

積極的な勧奨を差し控えている間に、接種の機会を逃してしまった方は、定期接種として子宮頸がん予防ワクチンの接種(キャッチアップ接種)ができます。

接種をお考えの方は、効果や副反応、健康被害救済制度について理解した上でご判断ください。

日 令和7年3月31日まで 場 市内医療機関

対 接種時に久喜市に住居登録がある、平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性

費 無料(接種期間内に限る)

※対象者には、6月末に案内・予診票を送付しています。転入等により久喜市の予診票をお持ちでない方、または市外の医療機関で接種をお考えの場合はお住まいの地区の保健センターへご連絡ください。

※詳細は、個別通知や市ホームページをご確認ください。



健康講座「健幸づくり運動教室」

問 各地区保健センター

内 健康づくりには、日々の生活習慣が重要です。月1回の教室以外にも参加者自身がウォーキングや各種検診を受け、健康づくりポイントを貯めましょう。全5日間、楽しみながら参加して生活習慣病を予防しましょう。

		1コース	2コース
1日目	事業の説明と栄養講座	9/1(木) 14:00～15:30	9/12(月) 14:00～15:30
2日目		10/7(金) 13:30～15:30	10/17(月) 13:30～15:30
3日目	運動教室(ウォーキング等)	11/15(火) 13:30～15:30	11/14(月) 13:30～15:30
4日目		1/12(木) 13:30～15:30	1/16(月) 13:30～15:30
5日目	運動教室と結果発表	3/9(木) 13:30～15:30	3/8(水) 13:30～15:30
会場		西公民館(清久コミュニティセンター) ※9/1(木)のみ中央保健センター	栗橋保健センター
申 8月17日(水)～26日(金)に、右記のとおり申し込み		直接または電話で、中央保健センターへ	直接または電話で、栗橋保健センターへ

※1コースまたは2コースどちらかを選んでください。

講 1日目 伊藤順子さん(管理栄養士)
2～5日目 天川和美さん(健康運動指導士)
対 令和5年3月31日時点で40歳以上の方で、埼玉県コバトン健康マイレージに登録している方、もしくは登録できる方(歩数計でもアプリでも可能)。運動制限がなく、関節などに痛みのない方。
※これから登録する方は、埼玉県コバトン健康マイレージのホームページをご覧ください。8月31日(水)までに登録してください。

定 各25人(申込順) 持 筆記用具(2日目以降は外靴、タオル)



ポイント上位の参加者には
素敵な景品をプレゼント!!

ミニ水筒
アマニ油など

参加賞は
エコバッグです!

スマホにするなら ケーブルスマホ

契約時もアフターサービスも
手取り足取りお手伝い!



当社サービスとセットで

実質
なんと **770円** (税込)

※各種条件あり。詳しくはスタッフまで

ケーブルテレビ久喜 ☎0120-18-1801
埼玉県久喜市栗橋東4-20-7

広告