

新型コロナウイルスの影響により、イベント等が中止になる場合があります。市ホームページまたは各問合せ先で確認してください。また、イベント等参加の際は、マスクの着用・検温にご協力をお願いします。

### いきいきサークル ベリーズ会員

日 毎週火曜日 19時～21時  
場 久喜東中学校 体育館  
内 ベリーズは50歳以上で健康維持のためにソフトバレーボールを楽しんでいるチームです。見学・体験(無料)も可能です。  
問 同会代表 山口 ☎080-9396-9178

### 県立高等看護学院(熊谷市)

高校新卒者や社会人などを対象とした3年制の看護専門学校です。受験資格等の詳細は、募集要項をご覧ください。  
入学試験日 ①一般選抜：令和5年1月31日(火)②社会人選抜：11月8日(火)  
申問 ①12月12日(月)～令和5年1月5日(木)(必着)②9月26日(月)～10月12日(水)(必着)に、同学院(☎048-536-1916)へ



## イベント

### 高齢者大学オープン高大

日 10月3日(月) 9時～11時50分/受付8時50分  
場 中央公民館 大集会室  
内 歌唱指導、講義「論語を学ぶ」、学級集会  
講 橋本久雄さん(久喜論語塾)  
対 市内在住・在勤・在学者  
定 15人(申込順) 持 筆記用具  
申問 9月12日(月)～30日(金)に、直接または電話で、生涯学習課生涯学習係(☎内線215)へ。電子申請も可。

### 久喜市接骨師会柔道整復師による元気アップ体操教室

	日程	時間	場所
①	10/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)	13:30～15:30	東公民館 集会室
②	10/13(木)・20(木)・27(木)・11/4(金)	(受付13:10)	鷲宮公民館 1階大ホール

内 自宅でもできる体操やミニ講話  
対 65歳以上の市内在住者  
※治療の方は医療機関にご相談ください。柔道整復師の治療は行いません。  
定 25人(超えた場合抽選)  
※1人1会場のみ申し込み可  
持 運動靴(②は室内用シューズ)、手ぬぐいサイズのタオル、バスタオル  
申問 9月7日(水)～22日(木)に、直接または電話で、高齢者福祉課高齢者福祉係(内線3367)へ。電子申請も可。



### 本多静六博士ゆかりの地訪問

日 11月10日(木) 7時45分 菖蒲総合支所正面玄関前または8時15分 市役所本庁舎集合 ※市バス利用  
場 日比谷公園、明治神宮の森  
対 市内在住者  
※参加したことのない方が優先。当日キャンセルによる代理人参加不可。  
定 25名  
費 1,000円(保険料、高速代等)  
※昼食は各自持参  
申問 10月4日(火)(必着)までに、往復はがきの往信裏面に、参加者全員(1葉につき2人まで)の住所・氏名・電話番号・乗車場所を記入し、返信表面に代表者の住所・氏名を記入の上、本多静六博士を顕彰する会会長 渋谷(〒346-0112 菖蒲町柴山枝郷1928-3)へ

### 市民大学第10・11回公開講座

日程	時間	場所	内容
① 10/1(土)	10:00～11:30	菖蒲文化会館 多目的室1・2	菖蒲の遺跡と文化財
② 11/5(土)	11:30(受付9:50)	生涯学習施設 まなびすと教室(鷲宮総合支所5階)	久喜の環境を河川から見てみよう

講 ①萱森慶一さん(久喜市観光ボランティアガイド)②篠原吉則さん(埼玉県環境アドバイザー)  
対 市内在住・在勤・在学者  
定 各40人(申込順)  
申問 ①9月16日(金)～30日(金)②10月21日(金)～11月4日(金)に、直接または電話で、生涯学習課生涯学習係(☎内線214)へ

### 家族介護講演会

日 11月1日(火) 13時30分～15時30分/開場13時  
場 久喜総合文化会館 広域文化展示室  
手話通訳 申し出により配置  
内 「介護について考えよう～抱え込まない上手な介護とは～」  
講 川内潤さん(NPO法人となりのかいご)  
定 100人(申込順)  
申問 9月12日(月)から、直接または電話・FAXで、高齢者福祉課地域包括支援係(☎22-3319/内線3274)各地区地域包括支援センター(久喜東 ☎24-1761/☎23-8845)菖蒲 ☎85-8808/☎85-8131)栗橋 ☎52-7804/☎52-7835)鷲宮 ☎58-7200/☎58-9131)へ。電子申請も可。



### 久喜市美術展

日程	時間	展示内容
10/12(水)～16(日)	9:30～16:30	絵画・彫刻・工芸
10/20(木)～23(日)	※最終日のみ15:00まで	書、久喜書道展
11/15(火)～20(日)	9:30～16:30 ※初日のみ12:00から。最終日のみ15:30まで。	写真

場 久喜総合文化会館  
主催 久喜市教育委員会、久喜美術協会、久喜書道連盟、久喜市写真連盟  
問 生涯学習課文化振興係(☎内線235)

### 久喜市民文化祭 合同展示会・合同発表会

日程	時間	内容
合同展示 9/17(土)～19(日)	9:30～16:30	俳句・川柳・美術・写真
10/28(金)～30(日)	※最終日のみ15:00まで	盆栽・華道・和の花
合同発表 10/8(土)	10:00～16:00	民謡・吟詠・舞踊・カラオケ

場 久喜総合文化会館 広域文化展示室(展示会)/小ホール(発表会)  
主催 久喜文化団体連合会  
問 生涯学習課文化振興係(☎内線235)

### らくらく寝たまま!腹式呼吸とゆる健康体操(女性対象)

日程	時間	場所
9/20(火)・27(火)	10:00～11:30	鷲宮西コミュニティセンター クラブ室
9/21(水)・28(水)	14:30～15:30	鷲宮東コミュニティセンター 和室

内 筋肉や骨格のゆがみからくる痛み、こり等の不調を寝たまま体を揺らして解消します。  
持 厚めのバスタオルまたはヨガマット、5本指靴下、スカーフ  
申問 9月5日(月)～実施前日の間に、健康リズム体操連盟 佐々木(☎090-7279-2867)へ

### 認知症サポーター養成講座

日 10月28日(金) 10時～11時30分  
場 栗橋総合支所 2階 第1・2会議室  
手話通訳 申し出により配置  
対 市内在住・在勤者  
定 35人(申込順)  
申問 9月12日(月)から、直接または電話で栗橋地域包括支援センター(☎52-7835)へ。電子申請も可。



### 成年後見制度公開講座・相談会

日 9月19日(祝) 講座：13時～14時/相談会：14時～15時  
場 中央公民館  
定 各20人程度(当日会場先着順)  
※相談会だけの参加も可  
主催 埼玉県行政書士会・一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター埼玉支部  
問 行政書士 小川正志事務所 ☎88-7379

### 茶を習い、禅を知る

日 10月9日(日) ①9時30分～12時/②13時30分～16時  
場 鷲宮西コミュニティセンター クラブ室 定 各17人  
内 坐禅体験、茶の湯体験、講話  
※宗教的勧誘は一切しません。  
講 柴谷典秀さん(古河市安禅寺住職)、横島宗知さん(表千家教授)  
※①②合わせて17人以下の場合中止  
費 1,000円(茶菓代含む)  
申問 9月30日(金)までに、メール・電話で、坐禅を楽しむ会 天川(☎metz\_project\_ok@yahoo.co.jp/☎090-9678-6593)へ

### 障がい者パソコン教室

コース	日程(全4回)	時間
視覚障がい者	10/25(火)、11/1(火)・8(火)・15(火)	13:00～16:00
上肢機能障がい者	10/15(土)・29(土)・11/5(土)・12(土)	

場 ふれあいセンター久喜 2階 パソコン教室  
対 市内在住で18歳以上の重度視覚障がい者または重度上肢障がい者(自力で参加が可能な方)  
※それぞれ入門と応用があり、入門は初めてパソコンに触れる方、応用はパソコンを体験したことがある方  
定 各1人(超えた場合抽選)  
費 テキスト代  
申問 9月28日(木)までに、電話で障がい者福祉課障がい者福祉係(内線3246)へ

### 東フォトクラブ体験撮影会

日 事前説明会：9月21日(水) 15時30分～16時30分(東公民館)/体験撮影会：10月19日(水) 6時20分集合(久喜駅東口)/写真講評：11月5日(土) 13時～15時(東公民館)  
写真講評者 鈴木方寿夫さん(さいたま市ユーモアフォトコンテスト審査員)  
場 体験撮影会：奥日光方面  
定 10人(申込順) ※6人以下の場合中止  
費 8,000円(バス代・保険代・昼食代および飲食代を含む)  
申問 9月15日(木)(必着)までに、はがきまたはFAXで、住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望を記入の上、同クラブ代表 赤塚武康(〒349-1103 栗橋東4-3-23-8/☎52-7055/☎090-7837-2077)へ

無料 受講者募集! 60歳以上の方の就業を応援します! 技能講習のご案内

養成講習	開催場所	日程	申込締切	時間	定員	内容
お店スタッフ	埼玉県県民活動総合センター(伊奈町)	10/12(水)・13(木)	9/28(水)	10:00～15:30	25名	スーパーマーケット等で仕事をするための知識を習得します。
学童保育補助スタッフ	エルミコウのす(鴻巣市)	10/26(水)・27(木)	10/12(水)	10:00～15:30	25名	学童保育補助業務に必要な知識を習得します。

対象 ◇シルバー人材センターへ入会を希望する60歳以上の方  
◇シルバー人材センターの会員で次のいずれかに該当する方  
・職種の転換を希望する方  
・令和3年度中未就業の方  
※県内在住・全日程受講可能な方

申込 ホームページ、もしくは「受講申込書」をFAXまたは郵送  
申込書は、ハローワーク、市町村の窓口、シルバー人材センター、図書館、県民活動総合センター等にあります。  
※定員を超える場合は選考となります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を講じたうえで実施します。なお、感染状況によっては開催を中止する場合があります。予めご了承ください。

問合せ先 公益財団法人いきいき埼玉(埼玉県シルバー人材センター連合) 〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台6-26  
TEL.048-728-7841 (8:30～17:00 土・日・祝を除く) ホームページ 埼玉県シルバー連合 検索

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝

## お庭のトミー

— Oniwa no Tommy —

お庭の何でもご相談ください ご相談、見積無料

- 大変な草刈り致します ¥550～
- 庭木のお手入れ致します ¥1,000～
- 防草対策も致します ¥3,000～

ご連絡は携帯まで  
090-2493-1865 担当:富田  
事業所 埼玉県白岡市西8-7-15 本社TEL 03-6206-0630

## ゴミの処分

に困ったら?

スタッフが全部片づけます  
遺品整理・生前整理・不用品回収 リサイクルイズミ久喜 検索

リサイクルイズミ 久喜宮代衛生組合許可業者  
対象地区：久喜市(久喜地区)・宮代町

お電話ください! 0120-961-919 株式会社イズミ 行田市埼玉 4173-2