

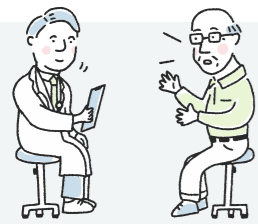
新型コロナウイルスの影響により、イベント等が中止になる場合があります。市ホームページまたは各問合せ先で確認してください。また、イベント等参加の際は、マスクの着用・検温にご協力をお願いします。

健康コーナー

中央保健センター ☎21-5354 菅蒲保健センター ☎85-7021
栗橋保健センター ☎52-5577 鷲宮保健センター ☎58-8521

保健センターの保健事業 11月10日(木)~12月9日(金)の保健事業 (11月1日~9日は広報くき10月号に掲載)

種別	日程	場所	対象者
成人健康相談 【要予約】	毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:00	各保健センター	市内在住者
食生活相談 【要予約】	毎週月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:00	中央保健センター	市内在住者
精神保健福祉士による こころの健康相談 【要予約】	11/24(木) 13:30~15:30	鷲宮保健センター	意欲の低下やひきこもり傾向にある方等 ※家族からの相談も可



かかりつけ医を持ちましょう

自宅や勤務先の近くにある

病気や治療、薬について、わかりやすく説明してくれる

かかりつけ医とは、健康、病気に関する相談に気軽に応じてくれる信頼できる医師のことです。日ごろの状態をよく知っているため、ちょっとした体調の変化にも気づきやすく、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になります。また、必要に応じて適切な医療機関を紹介してくれます。

受診時のポイント

- 伝えたいことや質問したいこと、体温・症状等を事前にメモする
- 検査結果や医師の説明など大事なことは、メモを取って確認する
- 継続して受診している場合は、その後の具体的な変化も伝える。症状がよくなっても自分で判断せず、経過を医師に伝える
- 保険証、診察券、健康手帳、お薬手帳、母子健康手帳などを忘れずに持参する

急な病気やけがのとき

お医者さんに行くか迷ったらまず相談!

休日診療のお知らせ

休日夜間急患診療所は、新型コロナウイルス感染症の影響により休診しています。休診中における休日診療については下記のとおりです。
※診療を希望する方は必ず事前に電話をしてください。

内科

日程	時間	医療機関
11/3(祝)・6(日)・13(日)・20(日)・23(祝)・27(日)・12/4(日)	9:00~12:00	新久喜総合病院 ☎26-0033

小児科

日程	時間	医療機関
11/6(日)・13(日)・20(日)・27(日)・12/4(日)	9:00~12:00 (予約受付時間 8:00~11:30)	扶願堂たかぎクリニック ☎21-0124
11/3(祝)・23(祝)	9:00~12:00	土屋小児病院 ☎21-0766

電話相談・案内

- 埼玉県救急電話相談 #7119 (24時間対応)
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-824-4199 ガイダンスに応じて、下記3つの窓口から選択してください。
1 小児救急相談 2 大人の救急相談 3 医療機関案内
- 小児救急電話相談 #8000 (24時間対応)
※ダイヤル回線・IP電話などからは ☎048-833-7911
- 精神科救急電話 ☎048-723-8699
夜間・休日の緊急的な精神医療相談・医療機関案内です。
月~金曜日...17時~翌朝8時30分
土・日曜日、祝日...8時30分~翌朝8時30分

休日診療では、軽度の救急患者への応急的な診療を行っています。かかりつけ医のある方は、受診後に治療の内容や処方薬などを医師に伝えてください。また、救急車による搬送の対応を行っている医療機関もありますので、できるだけ診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、適切な受診にご協力ください。

洋風アレンジ!お正月料理

- 日 12月8日(木) 10時~13時
- 場 中央保健センター
- 内 調理実習、試食
- 講 久喜市食生活改善推進員協議会 (久喜支部)
- 対 市内在住者 定 24人(申込順) 費 600円(材料費)
- 持 エプロン、三角きん、ふきん2枚、筆記用具
- 申問 11月21日(月)~30日(水)に、直接または電話で中央保健センターへ。電子申請も可。



骨の健康チェック

- 日 11月22日(火) 13時30分、14時、14時30分、15時、15時30分(時間予約制)
- 場 鷲宮保健センター
- 内 超音波法による骨密度チェックなど
※かかとで測定します。着脱しやすい靴下等でお越しください。
- 対 20歳以上の市内在住者 ※骨粗しょう症と診断されている方、治療中の方はご遠慮下さい。
- 定 各10人(申込順)
- 申問 11月14日(月)から、直接または電話で鷲宮保健センターへ

10月1日から11月30日まで 麻薬・覚せい剤・大麻乱用防止運動を実施中です

薬物乱用は、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。特に大麻は、「体に害がない」などの誤った情報で若者を中心に乱用が増加しています。薬物の誘いには、きっぱりはっきり断りましょう。薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方は、ご相談ください。
問 幸手保健所 ☎42-1101/県業務課 ☎048-830-3633



子宮頸がん予防ワクチンを自費で接種した方への助成

子宮頸がん予防ワクチンは、国の勧告に基づき、積極的勧奨を差し控えていましたが、令和3年11月、個別通知による勧奨が再開となりました。次の条件に該当する方には、接種費用の助成を行っています。詳細は、市ホームページをご覧ください。お住まいの地区の保健センターにお問い合わせください。

- 対 次の①~④すべてに該当する方
①平成9年4月2日~平成17年4月1日生まれの女性
②令和4年4月1日時点で、久喜市に住所を有すること
③子宮頸がん予防ワクチンの定期接種およびキャッチアップ接種を、合わせて3回の接種を完了していないこと
④17歳になる年度の初日~令和4年3月31日に日本国内の医療機関において、自費で子宮頸がん予防ワクチンを接種したこと
※助成対象となるワクチンは、2価HPVワクチン(サーバリックス)と4価HPVワクチン(ガーダシル)のみ
- 持 ①ヒトパピローマウイルス感染症に係る任意接種費用助成金交付申請書兼請求書
②接種した医療機関が発行した領収書
③接種を受けたことを証する書類(母子手帳の写し、予防票の写し、予防接種済証など)
※必要書類②③が準備できない方は、お住まいの地区の保健センターへご相談ください。



草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝

お庭のトミー

— Oniwa no Tommy —

お庭の何でもご相談ください。ご相談、見積無料

- 大変な草刈り致します ¥550~
- 庭木のお手入れ致します ¥1,000~
- 防草対策も致します ¥3,000~

ご連絡は携帯まで
携帯 090-2493-1865 担当:富田

事業所 埼玉県白岡市西8-7-15 (本社TEL) 03-6206-0630

ゴミの処分

に困ったら?

スタッフが全部片づけます
遺品整理・生前整理・不用品回収 リサイクルイズミ久喜 検索

リサイクルイズミ 久喜宮代衛生組合許可業者
対象地区:久喜市(久喜地区)・宮代町

0120-961-919 株式会社イズミ 行田市埼玉 4173-2