

# 3 すべての人に 健康と福祉を



世界では5歳未満の子どもが年間約520万人亡くなっている（およそ6秒に1人）

医師や看護師、医療設備の不足に加え、基礎的な医療保険がないため、医療費が支払えず治療が受けられないことが大きな要因です。

世界では数万人に対し医師1人という国も珍しくありません。



## <私たちにもできるSDGs>

食生活の改善や日常の運動を心掛ける  
定期的に健康診断を受ける



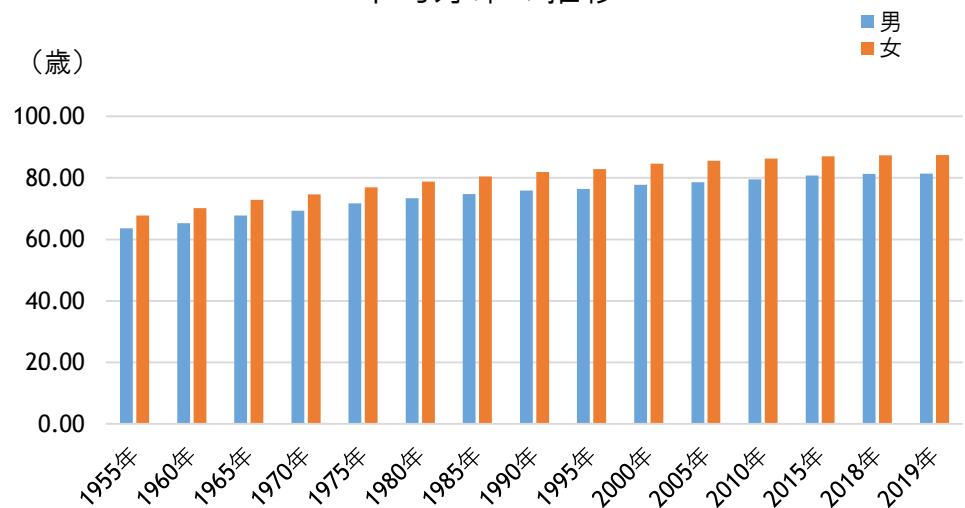
# あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する

## <主なターゲット>

- ・多くの感染症を根絶し、新たな感染症を防止しよう
- ・正しい生活習慣を促し、早すぎる死亡を食い止めよう

## 健康寿命の延伸が医療費抑制につながる

平均寿命の推移



出典：厚生労働省 令和2年度版厚生労働白書

日本では国民皆保険制度により多くの人が適切な治療を受けられますが、高齢化のため増大する医療費の抑制が課題となっています。